

## Health Promotion Activities (Chinese version only)

葵盛長者健康中心 -- 健康推廣活動 (2023 年 3 月至 4 月)  
(\*座位有限，請先預約。)

逢星期三 (下午 2 時 15 分)

日期	題目	日期	題目
3 月 1 日	長者的口腔健康	4 月 12 日	認識認知障礙症
3 月 8 日	肥胖的疑惑	4 月 19 日	長者飲食營健大道
3 月 15 日	認識白內障	4 月 26 日	「郁」得健康
3 月 22 日	長者常見皮膚問題的護理		
3 月 29 日	婦女健康行多步		

如欲參加講座，請致電預約：2741 2069

講座內容長大約一小時

講座專題或時間若有更改，恕不另行通知

葵盛長者健康中心地址：新界葵涌葵葉街葵盛東邨  
盛和樓地下及一樓